



КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Дорогой друг и читатель, 33-ий выпуск нашей электронной газеты долго не мог собраться, и всё-таки поборол затишье. Что повлияло? Весна, приближающийся День рождения любимого проекта «Школа Росатома» и масса поводов, о которых хочется рассказать.

Февраль и март были насыщенными. Завершился восьмой сезон образовательного события «Школа Проектов». О том, как стать обладателем Гран-При, нам рассказали победители этого года - ребята из Новоуральска и Железногорска.

Юбилейный для проекта год начался с конкурсов и марафонов. В конце марта стали известны города, в которых пройдут мероприятия для талантливых детей. Волгодонск, Лесной и Новоуральск станут центром масштабных образовательных событий для родителей и детей всех возрастов. О том, что ждёт будущих участников, читай в материалах наших корреспондентов - Софьи Даниленко и Анны Сизовой.

Сетевые школы проекта всегда живут ярко и интересно, несмотря ни на что. Трёхгорный, Снежинск и Лесной делятся новостями о жизни своих школ.

И самое главное: сейчас мы все готовимся к грандиозному празднику - Дню рождения «Школы Росатома». Наша редакция трудится над спецвыпуском, а тебе предлагаем принять участие в конкурсах и марафонах, посвящённых юбилею проекта.

Не упускай шанс быть в движении и на одной волне с тысячами близких по духу людей!

Анна Сизова,
Лесной

К ЮБИЛЕЮ ГОТОВЫ? КОНЕЧНО, ГОТОВЫ!

Десятилетие проекта «Школа Росатома» - событие, которое невозможно пропустить.

Буквально считанные дни остались до старта юбилейного марафона, но уже сегодня можно принять и запланировать участие в праздничных мероприятиях.

Нововоронеж приглашает стать участником конкурса художественного творчества «С юбилеем, «Школа Росатома!»».

В Конкурсе могут принять участие дети в возрасте 5-18 лет, живущие в городах-участниках проекта.

Принять участие в конкурсе можно в двух номинациях. Первая номинация: прикладное творчество в техниках изонить, папье-маше, аппликация, коллаж, батик, панно, имитация витража. Необходимо создать объёмную или плоскостную модель логотипа и символа «Школы Росатома», сувениры и подарки, связанные с юбилеем проекта, а также декоративные работы, соответствующие тематике Конкурса. Вторая номинация: изобразительная деятельность в техниках графика и живопись.

Конкурс стартовал 6 апреля



и будет проходить до 1 мая 2021 года.

Заявки на участие в Конкурсе принимаются до 30 апреля 2021 года.

С Положением конкурса и подробностями участия в нём можно познакомиться на сайте проекта «Школа Росатома».



Лицей Лесной, участник Инновационной сети образовательных организаций «Школа Росатома», предлагает всем широко и ярко встретить юбилей проекта.

17 апреля 2021 года в 9.00 мск, в день 10-летия проекта «Школа Росатома», стартует веб-квест. Для участия в праздничном событии необходимо собрать команду, состоящую из педагога и учащихся 8-11 классов.

Команды будут работать в различных Интернет-сервисах, поэтому необходимо иметь доступ к сети Интернет, а для выполнения интересных и креативных заданий понадобятся ноутбуки и смартфоны.

Команда-победитель будет награждена памятными юбилейными сувенирами от проекта «Школа Росатома».

Зарегистрироваться на участие в веб-квесте можно и нужно на сайте проекта «Школа Росатома».

ВОЛГОДОНСК ПОЛУЧИЛ ГРАНТ НА ПРОВЕДЕНИЕ ИНЖЕНЕРНОГО ФОРУМА

Волгодонск стал одним из победителей конкурса муниципалитетов на право проведения мероприятий для талантливых детей городов-участников проекта «Школа Росатома».

Дистанционный этап конкурса муниципалитетов прошёл 29 марта. Команды защищали свои проекты, борясь за право проведения мероприятий для талантливых детей. По итогам защиты конкурсная комиссия приняла решение выделить один из трёх грантов в размере 1 500 000 рублей команде из Волгодонска. Благодаря полученным денежным средствам в начале нового учебного года в нашем городе пройдёт Инженерный форум «Энергия мечты».

По словам Александра Бильченко, одного из авторов проекта, центральной темой форума станет космос и его покорение человечеством. Он посвящён знаменательной дате не только в истории нашей страны, но и всего мира – 60-летию полета в космос Ю.А. Гагарина. Участники форума смогут приобрести новые знания и практические умения, реализуют свой творческий потенциал, получают импульс к дальнейшему профессиональному становлению и самоопределению.



Форум пройдёт в три этапа. В сентябре специалисты Станции юных техников – авторы проекта – организуют проведение первого заочного этапа. Педагоги, привлечённые специалисты и эксперты в области атомной энергетики, промышленности и космонавтики, в онлайн-режиме проведут мастер-классы для участников форума.

Затем в 22 городах проекта «Школа Росатома», состоится муниципальный этап. Организаторам предстоит выбрать лучших участников форума своего города. Именно они будут представлять муниципалитет в финале.

Заключительный этап пройдёт очно в Волгодонске. Конкурсные программы развернутся на базах Станции юных техников, Фототехнического клуба и в школе №5. Финалистам придётся побороться за победу в конкурсе «Покорение планет». Он пройдёт по трём направлениям: «Венера» (робототехника), «Луна» (3D-моделирование и прототипирование) и «Марс» (радиоэлектроника и конструирование). Также ребята посетят выставку-презентацию «Твори! Выдумывай! Пробуй!», где будут представлены инженерные конструкции и модели, разработанные победителями муниципальных этапов. Ещё одна большая часть программы форума – онлайн научно-практическая конференция «Мне бы в небо». Также для участников форума запланированы тематические мастер-классы, экскурсии на завод «Атоммаш», «НоваВинд», Волго-Донской судоходный канал и другая познавательная культурная программа.

После финала «Энергии мечты» борьба не закончится. Далее 14 победителей форума станут участниками конкурсного отбора на поездку во Всероссийский детский центр «Орленок».

**Софья Даниленко,
Волгодонск**



ДОШКОЛЬНИКИ БУДУТ ИГРАТЬ В КОСМОБОЛ!

29 марта 2021 года стали известны имена победителей Конкурса муниципалитетов на право проведения мероприятий для талантливых детей проекта «Школа Росатома».

Победителем в номинации «Мероприятие для дошкольников «Спортивный чемпионат «Школы Росатома» 5+» стал Лесной. О том, что ждёт самых юных участников проекта, нам рассказала Анастасия Владимировна Чусовитина, заведующая детским садом №30 «Жемчужина» Лесного.

- Анастасия Владимировна, какая основная идея спортивного Чемпионата?

- «Спортивный Чемпионат по Космоболу 5+» - это командное соревнование, которое является аналогом игры в ручной мяч, некогда популярной в 80-90-е годы прошлого века.

Космобол - откуда такое название? Ball - в переводе с английского языка «мяч». Мяч - это практически единственный предмет-спутник ребёнка, сопровождающий его на протяжении всей жизни. В космическом пространстве все предметы находятся в невесомости, значит, и наш мяч становится космическим, и его нельзя пинать, им можно играть только руками. Интерпретация игры в ручной мяч, незнакомой для дошкольников, сохранит связь времён как основу будущих побед и позволит сделать её популярной среди детей и родителей городов проекта «Школа Росатома».

- Кто будет участниками, и как пройдёт отбор в финал Чемпионата?

- К участию в Чемпионате приглашаются воспитанники 5-6 лет образовательных организаций городов-участников проекта.

«Спортивный Чемпионат по Космоболу 5+» пройдёт в четыре этапа. Заочный этап стартует уже в конце апреля. Отборочный тур в муниципалитетах намечен с 24 мая по 1 июня. Одна команда-победитель на этом этапе примет



участие в дистанционном туре, на котором все будут погружены в творческое командное событие. Зональные отборочные встречи запланированы на период 15 - 23 июня.

Кульминацией мероприятия станет Финальный этап Чемпионата, который пройдёт в Лесном 16-19 сентября 2021 года. 8 команд пройдут в финал, где развернется состязание за звание лучшей команды по Космоболу.

- Как будут задействованы родители дошкольников?

- Родители станут активными участниками на всех этапах проведения Чемпионата. Это тренировки, помощь в подготовке к творческому командному заданию, совместное образовательное событие на финальном этапе Чемпионата. Конечно, это поддержка и эмоциональный настрой в самих спортивных состязаниях.

- Кто входит в команду организаторов Чемпионата?

- Организаторами мероприятия является администрация городского округа «Город Лесной», специалисты Управления образования и Информационно-методического центра. Будут задействованы учреждения образования и культуры, лагерь «Солнышко». Основным организатором станет команда детского сада №30 «Жемчужина».

- Совсем скоро стартует первый этап Чемпионата. Что пожелаете будущим участникам?

- Желаем в процессе участия реализовать не только свои навыки и таланты, но и увидеть в себе много нового. Позитивных эмоций, хорошего настроения, счастливых и удивительных открытий на пути к победе!

**Анна Сизова,
Лесной**

В ЛЕСНОМ СОСТОЯЛИСЬ ГРАНДИОЗНЫЕ ОТКРЫТИЯ

Февраль стал месяцем открытий для лицея Лесного. С разницей всего в одну неделю прошли открытия атомкласса и Open Space.

Лицей единственный в сети атомклассов имеет химико-биологическую направленность. Девятиклассникам первым удалось познакомиться с новыми приборами для лабораторных работ, пробирками, пипетками, термостатом, весами и другими устройствами. Также лицеисты смогли освоить программы, установленные на планшетах, и убедиться в мобильности нового кабинета.

Открытие атомкласса состоялось 18 февраля. Ребята рассказали гостям открытия о современном оборудовании, продемонстрировали свои знания в области химии и получили советы от экспертов ФГУП «Комбинат «Электрохимприбор».

Спустя неделю все приглашённые гости убедились, как старые мастерские лицея изменились до неузнаваемости. Сейчас это 560 квадратных метров высокотехнологичной образовательной среды. В Open Space оборудованы кухня с новой бытовой техникой, кабинет с новыми верстакami и ЧПУ станком, классы 3D-моделирова-



ния и робототехники, лингафонный кабинет, большая аудитория, включающая в себя две секции для занятий. Каждый класс оснащён мобильной мебелью, позволяющей изменять рабочее пространство.

27 февраля состоялось сетевое открытие Open Space, в котором приняли участие восьмиклассники лицея, дистанционно подключились ученики школ №64, 75 Лесного и лицея №58 Новоураль-

ска. Всем участникам удалось выполнить лабораторную работу и совершить собственное открытие.

Современное оснащение аудиторий Open Space и атомкласса упрощает учебный процесс, помогает узнавать о современных профессиях, улучшать знания в востребованных в наше время научных дисциплинах, применять полученные знания на практике.

**Дарья Борисова,
Лесной**



КАК ПОКОРИТЬ ВЕРШИНУ «ШКОЛЫ ПРОЕКТОВ»?

Стать обладателем Гран-При образовательного проекта «Школа Проектов» очень непросто. Многие идут к этому званию ни один год. В этом году обладателями наивысшей оценки экспертов стали Эдуард Воронцов из Новоуральска, Диана Касмынина и Кристина Тишина из Железногорска. Ребята поделились секретами успеха.

- Диана и Кристина, вы стали обладателями Гран-при образовательного проекта «Школа Проектов». Это ваш первый опыт участия?

- Мы участвуем не впервые. Ранее мы становились лауреатами, занимали третье место, два вторых, один раз - первое место. В этом году мы получили Гран-При, чему были очень рады.

Основой всех разработанных нами проектов, стала деятельность школьного музея. Наши интерактивные игры-экскурсии помогают школьникам, проходящим в музей, самостоятельно работать с материалами, искать ответы на поставленные вопросы. Так они лучше усваивают информацию.



- Какой проект вы представили в этом году?

- На протяжении семи лет мы работаем в школьном музее. Из них шесть - участвуем в «Школе Проектов». Пять лет мы создаем интерактивные игры-экскурсии. 2021 год, последний для нас в плане обучения в школе, поэтому мы решили посвятить себя не только подковке к ЕГЭ и дальней-

шему поступлению, но и сделать что-то на благо любимого музея. Так появился сборник-пособие для экскурсоводов «Я помню, я горжусь». Он содержит весь ранее накопленный нами опыт работы. Мы хотим помочь развитию музея и будущим экскурсоводам. На наш взгляд, проект является замечательным ресурсом знаний, из которого дети смогут почерпнуть для себя что-то новое. Надеемся, это поможет им создать свои собственные проекты или экскурсии.

- Работать вдвоем - легко или сложно?

- Проще работать вместе, потому что ощущается постоянная поддержка твоего напарника. Мы никак не разделяли работу, трудились сообща на благо нашей общей цели.

- Если разложить ваш успех на составляющие, то какие компоненты вы бы выделили?

- Главными составляющими успеха, являются трудолюбие и самоотдача. Готовность постоянно трудиться над проектом, оставив свои личные интересы.

- Самое сложное в «Школе Проектов» - это...?

- Работа над проектом сама по себе нелегкая задача, но лично нам было сложнее всего на защите. В тот момент присутствовало волнение и, помимо этого, мы



помогали в реализации мероприятия самой «Школы Проектов» в качестве волонтеров.

- Что поможет тем ребятам, кто только начал свой путь в «Школе Проектов»?

- В группе «Школы Проектов» на каждое задание выкладывается вебинар и несколько презентаций, рассчитанные на детей различного уровня подготовки. Так же эксперты постоянно готовы выйти на связь с участниками, если у них возникают какие-то вопросы. По моему мнению, этого достаточно для реализации достойного проекта.

- Эдуард, Гран-при «Школы Проектов» для многих многолетняя цель. Каким был твой путь к этой победе?

- Я думаю, что в достижении такого результата сыграли свою роль три фактора. Первый – это проекты, которые мы защищаем в школе. Все началось с 5-го класса, с творческого проекта. Затем были исследовательские и социальные работы. Так нарабатывается практика. Второй фактор – я увлекаюсь работой с видео и маркетингом, люблю презентовать продукты. Работая в команде, если есть возможность, берусь за презентацию и подачу продукта. Это даёт большой опыт. Третий – упорная работа. Когда весь поток мыслей направляешь на конкретную задачу, все получается круто.

Конечно, огромное спасибо моему наставнику Анастасии Геннадьевне Абдаловой. Она направ-



ляла меня, так же как я, «горела» участием и разбиралась в непостояй теме проекта.

- Поделись, пожалуйста, основной идеей своего проекта. Что тебя подвигло на его создание?

- Сейчас у многих не получается уделять достаточное количество времени любимому делу. Мой челлендж-календарь видео-мейкера помогает решить эту проблему. Он позволит повысить продуктивность используемого времени и качественно развиваться по выбранному направлению. С его помощью можно распределить задачи на ближайший год, а задания, которые в нём есть, пробуж-

дают ещё больший интерес к достижению цели. Идея родилась из моего увлечения видео и систематизации этих знаний. Пришла идея календаря, который будет давать полезную информацию. Я вложил в него то, что знал и опробовал на себе.

- Как ты думаешь, как игде тебе пригодятся знания, полученные в «Школе Проектов»?

- Знания и опыт, полученные в «Школе проектов» - это очень гибкие инструменты, которые пригодятся абсолютно в любой сфере жизни.

- Что помогло добиться результата? Что помогает тебе приходить к успеху?

- Упорство, поддержка семьи и внимание к мелочам. Поддержка и советы наставника. Нет общего рецепта успеха, но у каждого есть своя формула, в которую точно входит удача, вера в себя и вера в тебя твоих близких.

- Совет новичку «Школы Проектов».

- Не бояться! Если есть возможность брать и делать, значит, бери и делай. Неважно, сколько у тебя опыта, ты просто «ныряешь» в тему, изучаешь её методом проб и ошибок. Надо преодолевать любые препятствия, потому что любая успешная история – это не про лёгкость. Когда будешь стоять на вершине, ты будешь испытывать гордость за этот путь.

**Мария Касьянюк,
Снежинск
Ольга Смирнова,
Курчатов**



НИКОГДА НЕ ПАДАЙ ДУХОМ!



Главный человек ведущего оборонного предприятия страны - гость ток-шоу!

9 марта в школе №109 Трёхгорного состоялось ток-шоу «Сто вопросов специалисту», где старшеклассники смогли задать интересующие вопросы гостю. Им стал Владислав Белобров - генеральный директор ФГУП «Приборостроительный завод».

Многое интересовало выпускников. Один из главных вопросов – планы на развитие градообразующего предприятия. Владислав Владимирович ответил, что будет увеличено производство гражданской продукции, произойдёт рост количества работников до 10 тысяч (что в итоге приведёт к повышению численности населения Трёхгорного до 40 тысяч человек!) и, конечно, будет увеличена заработная плата.

Владислав Владимирович поделился опытом управления людьми, рассказал о своих привычках, которые помогают в жизни.

Важные мысли мы оформили в виде советов (однако не думайте, что беседа носила назидательный характер, было интересно, а главное - душевно!).

Первый совет: чтобы всё успевать, необходимо пла-



нирывать время. У самого Владислава Владимировича уже всё расписано до августа! Это помогает быть собранным. В его графике не только рабочие встречи и дела, отведено место и на занятия спортом, отдых с семьёй, чтение книг.

Второй совет: лидерами не рождаются, ими становятся. Да, Владислав Владимирович верит, что человеку необязательно быть от природы талантливым в общении, чтобы вести за своей идеей. Важно гореть ею!

Третий совет: проводить как можно больше свободного времени с пользой. Даже с плотным графиком Владислав Владимирович не забывает о саморазвитии. Каждую свободную минуту он старается посвятить действительно полезным делам, которые помогут развить новые качества и навыки.

Четвёртый совет: ошибки – это нормально. Как признаётся Владислав Владимирович, у всех есть ошибки, и он не исключение.

Своей главной ошибкой считает тот факт, что мало уделял времени родителям. Если бы у него была возможность вернуться в прошлое, он обязательно исправил бы её. Однако это уже невозможно...

Попросил гость и совета у ре-

бят. На данный момент его очень волнует, как выстраивать отношения с ребёнком, который учится в 11-ом классе. Наталья Дудолодова, участница ток-шоу, ответила, что родителям не стоит забывать, что дети в этом возрасте уже не маленькие, поэтому не нужно решать всё за них. Подросток должен совершать свои ошибки и выстраивать свою жизнь. Александра Найдёнова подсказала, что детям важно иметь в лице родителей добрых и понимающих друзей, чтобы ребёнок шёл к ним с любой проблемой и мог открыть душу.

Вот такой состоялся взаимобогащающий разговор. Владислав Владимирович на своём примере показал, что успех человека зависит не только от хорошей учёбы, важна поддержка семьи, вера в себя, деть правильные выводы из своих ошибок. Жизненным девизом директора являются слова: «Никогда не падай духом, если что-то не получилось, вставай и дальше иди с улыбкой!». Пусть каждый выпускник руководствуется такими правильными и позитивными словами!

**Мария Халиуллина,
Ангелина Юрьева,
Елизавета Мельникова,
Трёхгорный**

АТОМКЛАССЫ ВСЕГДА В ДВИЖЕНИИ

С апреля 2020 года в период пандемии всё как будто замерло. Жизнь остановилась. Люди реже улыбались, меньше общались. Но у школьников жизнь кипела. Учебный процесс проходил в дистанционном режиме, а конкурсы и образовательные события проходили онлайн.

Атомкласс гимназии Снежинска был активным пользователем и участником мероприятий в онлайн режиме. Учащиеся не пропускали ни одного дня занятий и конкурсов. Одно из интереснейших мероприятий — игра-конференция юных исследователей «Архимед и все, все...» для школ-участниц сети атомклассов проекта «Школа Росатома». Было заявлено не так много участников, как хотелось бы организаторам, но мероприятие прошло в интересном формате. Те, кто решил проверить свои силы в физике, узнали много нового и интересного.

В преддверии празднования 75-летия атомной промышленности заведующий атомклассом Александр Иванович Капралов и группа активистов провели городскую онлайн викторину «Этапы большого пути». По впечатлениям участников, можно сказать, что вопросы были очень сложные, но интересные. К некоторым школьникам в помощь подключились даже родители. Так мероприятие получилось семей-



ным и увлекательным для снежинцев сразу нескольких поколений.

Жизнь в атомклассе кипит до сих пор, несмотря на то, что никаких крупных мероприятий не проходит. Одни готовят познавательные презентации, вторые проводят занятия и конференции онлайн, третьи работают над научно-исследовательскими проектами. Каждый гимназист, участник атомкласса, с нетерпением ждёт полного снятия ограничений и разрешения выезжать на конференции, защищая честь любимой гимназии.

**Соколовский Ярослав,
Снежинск**

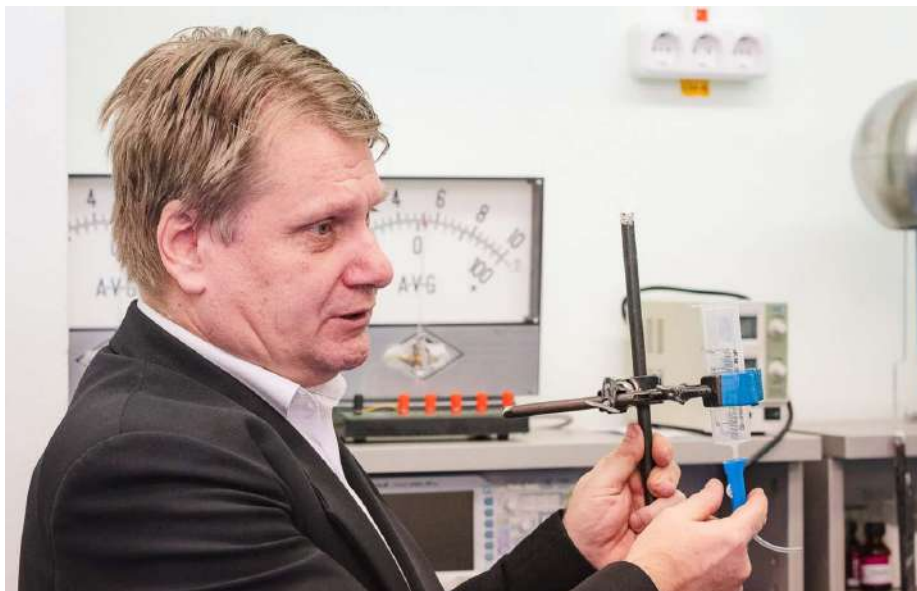
Атомкласс в нашей школе появился относительно недавно, но я

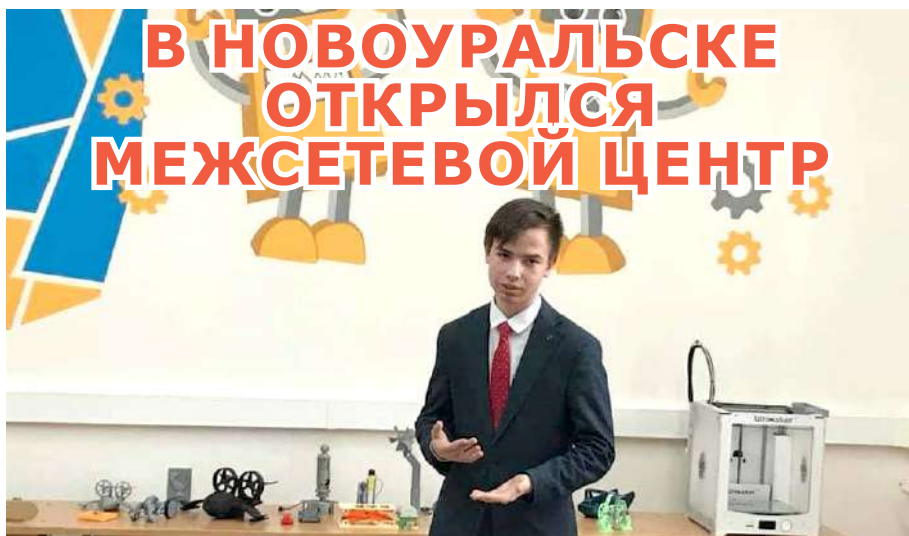
могу с уверенностью сказать, что это прекрасная возможность проявить себя, а в качестве приятного бонуса - получить путёвку в МДЦ «Артек».

Мне нравится участвовать в разных мероприятиях «Школы Росатома». У некоторых ребят из моего класса за плечами уже много конкурсов и фестивалей, что мотивирует меня всё больше проявлять себя. В нашей школе существует личный рейтинг, благодаря которому школьники получают возможность поехать на профильную смену атомклассов в любимый «Артек». Чтобы попасть в «топ» учеников, нужно разрабатывать проекты, презентовать свои идеи, участвовать и побеждать в конкурсах. Также каждый ученик благодаря викторинам и проектам, которые он сам создаёт, получает возможность накапливать часы внеурочной деятельности. Это, прежде всего, приносит огромный опыт и, конечно же, поощряется руководством школы.

Сейчас в нашем атомклассе развиты направления: робототехника, электротехника, опыты по физике и химии для старшеклассников. Я интересуюсь химией и собираюсь связать свое дальнейшее обучение по этому направлению в вузе. Надеюсь, что благодаря участию в мероприятиях атомкласса, я смогу подтянуть знания и даже превзойти свои ожидания в этой сфере.

**Элина Бабина,
Снежинск**





В НОВОУРАЛЬСКЕ ОТКРЫЛСЯ МЕЖСЕТЕВОЙ ЦЕНТР

9 апреля на базе Лицея № 58» Новоуральска открылся Межсетевой центр компетенций атомклассов «ПрофиSkills».

В открытии Центра компетенций «ПрофиSkills» приняли участие лицеисты и гости. Участники события приветствовали представители Администрации Новоуральска, члены Общественной палаты и депутаты Думы, а также социальные партнеры Лицея №58 - ООО «НПО «Центротех», АО «Уральский электрохимический комбинат».

Оснащение центра современным оборудованием позволит развивать ключевые компетенции старшеклассников, реализо-

вать профессиональные пробы, создаст условия для профессионального самоопределения лицеистов. В деятельности центра примут участие учащиеся школ-участников Сети атомклассов и Школьных технопарков проекта «Школа Росатома». В арсенале «ПрофиSkills» компьютерная техника, предусматривающая возможность онлайн-обучения, использования технологий виртуальной реальности и 3D-графики.

На базе Межсетевого центра компетенций уже прошли первые онлайн-занятия по математике, мастер-классы по Cubo и 3D-проектированию. Участниками первых встреч стали старшеклассники Новоуральска.



МАГИЯ В КАЖДОМ ОТКРЫТИИ

Многие юные лесничане ждут самую научную и интересную каникулярную смену.

С 22 по 25 марта в лицее Лесного прошла образовательная программа V «Магия открытий». За четыре насыщенных знаниями и общением дня учащиеся начальной школы приняли участие в работе 11 научных лабораторий: «Увлекательная биология», «Химики.ру», «Робототехника», «Его величество электричество», «ТИКО-конструирование», «ЛЕГО-моделирование», «3-D моделирование», «Графический дизайн», «АРТкосмос», «ИГРаниУМ», «УвлекариУМ».

Знания, полученные ребятами, могут стать темами проектной деятельности в будущем.

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ!



В МБОУ СОШ №5 Удомли запустили масштабную акцию «Чтобы помнили». Она посвящена 35-летию трагедии на Чернобыльской АЭС.

26 апреля 1986 года произошла страшнейшая катастрофа – авария

на ЧАЭС. Этот день заставляет нас задуматься о неоплатном долге перед теми, кто, рискуя собственной жизнью, спас мир от радиоактивной катастрофы. Их позднее стали называть «ликвидаторами».

Ликвидаторы работали в опасной зоне посменно: те, кто набрал максимально допустимую дозу радиации, уезжали, а на их место приезжали другие. Основная часть работ была выполнена в 1986-1987 годах. В ликвидации последствий аварии приняли участие более 500 человек из Удомли.

Для того чтобы Чернобыльская трагедия действительно навсегда осталась в прошлом, есть единственный выход: помнить о ней. 26 апреля – День Памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах.

Обучающиеся МБОУ СОШ № 5 Удомля провели масштабную акцию «Чтобы помнили!». В рамках события ученики школы Артем Пронько и Ярослав Курочкин собрали и изучили материал, посвященный моменту аварии на ЧАЭС и предшествовавшим этому событиям. Итогом их работы стала презентация «Чтобы помнили!». В ней представлены фотографии ликвидаторов, которые проживали или проживают в Удомле. Запланирована серия встреч «Долгое эхо Чернобыля» с ликвидаторами последствий аварии, просмотр документальных и художественных фильмов, конкурсная выставка плакатов. Руководитель акции – заслуженный учитель РФ Тамара Васильевна Цапиева.

Наша страна должна помнить о страшнейшей катастрофе и знать героев, чьи действия спасли мир от радиоактивной катастрофы!

**Александр Митров,
Удомля**

НАЧНИ ДЕЙСТВОВАТЬ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Коронавирус ворвался в нашу жизнь стремительно, даже слишком. Кажется, что мир никогда не будет прежним. Весной 2020 года абсолютно все испытали шок, режим самоизоляции наложил свой отпечаток не только на свободу передвижения и привычные процессы. Далеко не все были готовы перестроиться на иную жизнь. Сейчас мы как будто вошли в привычный ритм, но не всем удастся это сделать легко и непринужденно. Сегодня поговорим о мотивации.

Среди читателей газеты «Rosatom's COOL» есть и учителя, и ученики, и родители. Все они не понаслышке знают о мотивации, а некоторые – об её отсутствии. Кто-то даже не догадывается, насколько значимую роль она играет в нашей жизни.

Мотивация требуется человеку для успешной жизни и достижения поставленных целей в любом возрасте: от мала до велика.

«Нужно делать уроки, но мне так не хочется. Пожалуй, отдохну и сделаю завтра». Знакомо? Представьте, как бы изменилась жизнь, если бы вы не отложили дело в «долгий ящик». Возможно, на первый взгляд такое действие кажется несущественным и ничего не решающим, но победа начинается с маленьких шагов. В первую очередь, с победы над собой и выхода из зоны комфорта. Мотивация даёт энергию, чтобы не бросать начатое. Она – двигатель человечества, и позволяет нам самосовершенствоваться и идти дальше.

Я всегда мечтала знать английский язык и путешествовать. Очевидно, у меня есть мотивация. На данный момент изучение английского языка занимает всё моё свободное время. Да, бывают моменты, когда я хочу всё бросить, но стоит мне подумать о своем будущем и о путешествиях, о которых мечтаю с детства, работать начинаю ещё больше.

Как постоянно себя стимулировать? Многие заблуждаются,



думая, что мотивация приходит до начала действий. Часто сначала возникает потребность, желание и само действие, а потом уже появляется ударный заряд мотивации. Занимаясь тем, что действительно необходимо, вы почувствуете желание продолжать, особенно после первых результатов вашей деятельности. Надо только немного постараться и концентрироваться на маленьких победах.

Если мотивация отсутствует, начинайте действовать, она догонит в процессе. Это как с аппетитом, приходящим во время еды. Создайте комфортные условия для деятельности: приберитесь в комнате, замените отвлекающие элементы интерьера, избавьтесь от раздражающих факторов. Не забывайте отдыхать, заниматься увлекательным хобби. Читайте мотивирующую литературу и смотрите фильмы, вдохновляющие на свершения. Мой список вдохновляющих фильмов о тех, у кого получилось: «Карнавал», 1981г.; «Общество мертвых поэ-

тов», 1989 г.; «Хокинг», 2004 г.; «Билли Эллиот», 2000 г.; «Когда я стану великаном», 1979 г. Однозначно, рекомендую к просмотру!

Не ругайте себя за ошибки и неудачи - они учат нас находить верное решение, поэтому важны и даже нужны. Устанавливайте дедлайны - последний или предельный срок, дата или время, к которому должна быть выполнена задача. Создавайте план достижения цели, и маленькими шагами приближайтесь к ней. Да, этот путь тернистый и сложный, но результат оправдывает средства.

Зажгите в себе «искру» и начните действовать! Марк Виктор Хансен утверждал: «Доверяя свои мечты и цели бумаге, вы начинаете превращаться в человека, которым больше всего хотели бы быть. Пусть ваше будущее будет в надежных руках - ваших собственных».

**Анастасия Чусовитина,
Заречный
Свердловской области**

#ЗАРЕЧНЫЙЗАТО



#ОЗЕРСК



#ЗЕЛЕНОГОРСК



#СНЕЖИН



#ЗАРЕЧНЫЙСО



#ЛЕСНОЙ



#ЖЕЛЕЗНОГОРСК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ И РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ.
Выпускается в МБУДО ЦДТ г. Лесной, Свердловская область.
Главный редактор: Т.А. Кадцина, отв. редактор А.Сизова
Над номером работали корреспонденты Лесного, Трехгорного, Волгодонска, Снежинска, Новоуральска, Заречного СО, Удомли., Курчатова

Вопросы и предложения ждём по адресу atomsfera2016@mail.ru